

ほけんだより 9月号

令和5年度
あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉

看護師 高瀬 浩子

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。楽しい思い出が、沢山出来たのではないのでしょうか。

あゆみ園では、9月に運動会があります。この時期は夏の疲れも出る頃ですので、元気に活動に向かえるよう、お子様の生活を見直してみましょう。

<先月の感染症>

(7月20日～8月20日)>

新型コロナウイルス 幼児1名

ヘルパンギーナ 乳児1名

突発性発疹 乳児2名

9月の身体測定予定

4日(月) 幼児クラス

5日(火) 乳児クラス

<引き続き「熱中症」に注意が必要です！>

9月も全国的に高温傾向となり、前半を中心に残暑が厳しくなるとの予報が出ています。熱中症の予防対策として、「塩分を含む朝ご飯を食べてくこと」「睡眠をしっかりとること」は非常に重要です。引き続きお子様の体調管理をしていきましょう！

9月1日は防災の日

災害時の非常用品は備えていますか？この機会に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていないか確認しましょう。又、お子様の年齢によって、必要な物品は違いますので、中身を変更する必要があるかもしれません。確認しましょう！

救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

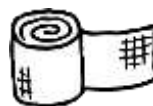
□体温計



□ばんそうこう



□包帯



□ガーゼ



□脱脂綿



□綿棒



□ピンセット



□毛抜き



□はさみ



□水まくら



□湿布薬



□化膿止め



□虫刺され用塗り薬



いざというときに
慌てないように、
救急箱は、
取り出しやすい所に
保管しましょう。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。